

# 新緑の南足柄の森林と夕日の滝を訪ねる モニターツアー

ヘルスケアのための  
癒しの滝鑑賞 × 森林浴

## 参加者募集

令和4年5月7日（土）

- **募集人数**：20名（定員に達ししだい募集を終了します。）  
（参加者には、ツアーの感想、健康等に関する簡単なアンケートをお願いします。）
- **集 合**：小田急電鉄 小田原線 開成駅西口  
午前9時30分  
神奈川県立21世紀の森、夕日の滝へはマイクロバスで移動します。
- **森 林 浴**：神奈川県立21世紀の森（ノルディック・ウォーキングと森林浴）
- **滝 鑑 賞**：夕日の滝
- **解 散**：小田急電鉄 小田原線 開成駅西口  
午後3時30分頃
- **参加費**：1,000円（弁当・お茶代、保険料を含む）
- **応募方法**：裏面に記載
- **持ち物・服装**：履きなれた軽登山靴（運動靴）  
飲み物、帽子、雨具、両手が自由に  
使えるリュックサック

○新型コロナウイルス感染症の防止対策を講じて実施しますが、体調等を勘案して十分ご検討の上、自己責任でのご参加をお願いします。  
○当日、発熱(37.5℃以上)などの症状のある方、風邪の症状のある方等は参加をご遠慮いただきます。  
○マスクの着用、手指の消毒などの感染症防止対策の徹底をお願いします。

主催 （一社）全国森林レクリエーション協会



夕日の滝

## 森林とヘルスケア

森林空間は、健康に良いと言われている揮発性物質であるフィトンチッドが放出されている等から、自律神経系のバランス改善や気分転換などの効果が期待され、森林浴に代表される健康活動を行う場として優れています。今回は、森林空間での健康活動として、滝鑑賞と森林浴のコラボレーションをお楽しみください。

## 当日のコース

**開成駅→21世紀の森（森林浴・昼食）→夕日の滝→道の駅 金太郎のふるさと→開成駅**

- 移動は、貸切バスで行います。
- 森林浴では、30分程度の山道を歩きます。
- 昼食の弁当は、主催者が準備します。

## モニターツアー参加申込方法

○参加ご希望の方は、メール又は申込フォームでお申し込みください。

◇メールでお申し込みの方

参加希望者全員の①氏名、②年齢、③性別、③連絡先住所、④電話番号、⑤メールアドレスを記入のうえ、申込先に記載のメールアドレスまでお申し込みください。

○下記の申込みフォームからも申し込みできます。

○お申し込みを受け付けましたら、メール等で連絡先にご連絡いたします。

○先着順ですので募集定員に達しだい募集を締め切ります。

申込フォームはこちらから：<https://forms.gle/w5LbsKaJpTztNBhe7>



(注)新型コロナウイルス感染症の状況及び天候等により、中止する場合があります。

## 申込先

〒112-0004 東京都文京区後楽1-7-12 林友ビル  
一般社団法人 全国森林レクリエーション協会

TEL:03-5840-7471(9時～17時) FAX:03-5840-7472

E-mail: info@shinrinreku.jp