

令和8年度
「山の日」記念行事

滝の魅力と 紅葉を楽しむ

八ヶ岳の自然の中で、
滝の魅力を学び、美しい紅葉を満喫する一日

開催日

令和8年

11月6日（金）

集合

JR小淵沢駅
午前10時

募集予定人数

45名
（先着順）

参加費

1,500円
（昼食代、保険料、
写真代）

昼食

弁当を主催者が
準備します

イベントの見どころ

滝の魅力を学ぶ講演会

講師：坂崎 絢子 氏

「日本の滝の魅力と楽しみ方」

千ヶ滝（せんがたき）・
吐竜の滝（どりゅうのたき）
の散策

紅葉に彩られた滝を巡り、
自然の美しさを満喫！

参加申込方法

○参加希望の方は、メール又は申込フォーム（裏面）でお申込ください。

◇メールでお申し込みの方
参加希望者全員の①氏名、
②年齢、③性別、④連絡先住所、
⑤電話番号、⑥メールアドレス
を記入の上、申込先に記載
のメールアドレスまでお申込み
ください。

○裏面の申込フォームからも申込
できます。

お問合せ
お申込先

「山の日」記念行事実行委員会
（（一社）全国森林レクリエーション協会内）

TEL 03-5840-7471 FAX 03-5840-7472

Email info(at)shinrinreku.jp (at)を@に替えてください

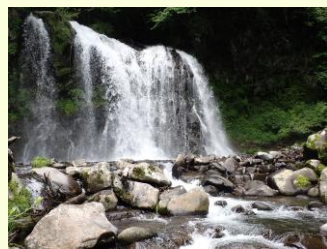
「山に親しむ機会を得て山の恩恵に感謝する」という「山の日」の趣旨にもある「山の恩恵」とは「森林の恵み」そのものです。

森林の恵みである森林の有する多面的機能には、森林浴やスポーツなどの保健休養の場を提供する保健・レクリエーション機能や安定的に水を供給する水源涵養機能など我々の生活と密接に関連する多様な働きがあります。

山梨県北杜市の吐竜の滝は八ヶ岳の伏流水が岸壁の割れ目などから湧き出る潜流瀑(せんりゅうばく)と呼ばれる滝で、一年中枯れることなく流れ落ちています。八ヶ岳赤岳を源にする大門川に懸かる千ヶ滝は大量の水が豪快に落下しています。森林の有する多面的機能の一つである水源涵養機能が目に見える形で表れているのが滝とも言えます。森林の水源涵養機能を全身で感じてみましょう。

行程（予定）

- 10：00 集合（JR小淵沢駅前ロータリー）
10：10 出発
11：00 開会式（清泉寮自然学校研修室）
11：05 講演
講師 坂崎 絢子 氏（滝ガール）
「日本の滝の魅力と楽しみ方」
12：10 昼食（弁当を用意しています）
13：00 清泉寮自然学校駐車場発
13：10 千ヶ滝散策
13：50 千ヶ滝入口駐車場発
14：00 吐竜の滝散策
15：00 吐竜の滝入口発
15：10 清泉寮ファームショップ着
15：40 清泉寮ファームショップ発
16：15 JR小淵沢駅着 解散



千ヶ滝



吐竜の滝

申込フォーム

ご参加に当たって

<https://forms.gle/B9Li7yhCReodqmSEA>

- ・持ち物・服装：滑り難い靴、飲み物、帽子、防寒着、雨具
- ・中央本線特急あずさは全席指定ですので行き帰りの指定席特急券を事前にご購入していただくことをお奨めいたします。



参考（列車のご案内）

往路

あずさ3号	新宿発	7:30	→	小淵沢着	9:36
あずさ5号	新宿発	8:00	→	小淵沢着	9:53

復路

あずさ44号	小淵沢発	16:38	→	新宿着	18:44
あずさ46号	小淵沢発	17:12	→	新宿着	19:08
各駅停車	小淵沢発	16:45	→	高尾着	18:59

主催：「山の日」記念行事実行委員会

実行委員会の構成団体

- 一般財団法人 日本森林林業振興会
- 一般社団法人 全国森林レクリエーション協会
- 一般社団法人 日本森林インストラクター協会